

VANDREFORENINGEN FODSLAW
BORGERGADE 12
DK-8831 LØGSTRUP

BUSTRANSPORT

For bustransport til Slesvig den 9. juli forventes følgende påstigningssteder:

1 Frederikshavn - 3 Hirtshals - 5 Ålborg - 6 Hobro - 7 Randers - 8 Århus -
9 Ribe - 11 Varde - 12 Korskroen - 13 Skive - 14 Viborg - 15 Herning -
16 Silkeborg - 17 Skanderborg - 18 Horsens - 19 Vejle - 20 Kolding -
21 Fredericia - 22 Haderslev - 23 Åbenrå - 24 Odense - 25 Holstebro.

Fra Sjælland til Slesvig er der en tillægspris på 125 kr. som opkræves i bussen:
32 Høje Tåstrup - 33 Slagelse.

Bustransport fra Viborg Rådhus den 16. juli:

40 Viborg - Slesvig,
42 Viborg - Odense.
44 Viborg - Fyn/Sjælland.

VANDREFORENINGEN FODSLAW
BORGERGADE 12
DK-8831 LØGSTRUP
Internet: www.fodslaw.dk. E-mail: admin@fodslaw.dk

Tlf. 86 61 35 88
Kontorets åbningstider:
Tirsdag, onsdag og fredag 9.00 -13.00
torsdag 9.00 - 18.00.

Betaling fra Danmark:
Danske Bank 9570 517 9505 eller giro +01 5179505.
Betaling fra Norge og Sverige:
Danske Bank S.W.I.F.T. DABA DK KK IBAN: DK75 3000 0005 179505
Betaling fra øvrige EU:
Nordea S.W.I.F.T. NDEA DK KK IBAN: DK06 2000 2640 138523

Giro- eller bankgebyr betales af afsenderen.



Born Grafisk Tryk

39. Hærvejsvandring

300 km på Den jyske Hærvej



DANMARK

10. – 16. JULI 2011



Foreningen er tilsluttet:

Dansk Motions Forbund
Det Internationale Folkesportsforbund
Dansk Firma Idrætsforening



VANDREFORENINGEN



INDBYDER TIL DEN

39. HÆRVEJSVANDRING

I TIDEN 10. - 16. JULI 2011

Vandringen starter i Slesvig og følger den gamle hærvej til Viborg. Undervejs ser vi den storslåede jyske natur og mange historiske mindesmærker.

I de seneste år har der deltaget knapt 300 vandrere fra ind- og udland, og på turen er der i årenes løb knyttet mange venskaber både nationalt og internationalt. På grund af skærpede krav fra brandmyndighederne vedrørende overnatningsstederne lukker tilmeldingen i 2011 ved 300 vandrere. Ca. 45 hjælpere medvirker til, at du får en oplevelse for livet.

VANDRINGEN

Vi starter i Slesvig søndag den 10. juli kl. 7.00. De daglige vandring er på 46 - 49 km. Dog er 2. og 7. dagen kortere. Vi har samlet start hver morgen kl. 8.00 (første og sidste dag kl. 7.00) og slutter med fælles indmarch gennem Viborg. Vandrehastigheden er max 7,5 km/t og min. 3,5 - 4 km/t inklusive pauser, så alle i rimelig gangform kan deltage. Der er hver dag oprettet 3 - 4 rastepladser samt vandvogne.

FORPLEJNING

Morgen- og aftensmaden er kromad, og du kan få serveret suppe på middagsrasten. Disse måltider samt vand og saftvand på ruten er inkluderet i deltagerprisen. Drikkevarer ud over kaffe, the og mælk til morgenmaden er for egen regning. På rastepladserne kan du købe mad og drikkevarer til Fodslaw's sædvanlige lave priser. Du kan få vegetarmad, hvis du anfører det på tilmeldingsblanketten.

OVERNATNING

Vi overnatter på skoler og i idrætshaller, første gang i Slesvig natten mellem 9. og 10. juli, og sidste gang i Thorning natten mellem 15. og 16. juli. Din sovepose, dit liggeunderlag og øvrig bagage bringes hver dag frem med lastvogn, så du skal kun bære det tøj m.v., du har behov for i løbet af dagen.

På indkvarteringsstederne oprettes en salgsbod, hvor du kan købe drikkevarer og små-fornødheder, og om aftenen er der mulighed for hyggesnak og andet socialt samvær.

SANITET

På overnatningsstederne og på nogle af rastepladserne er der sanitetshold, som har stor erfaring i at ordne eventuelle vabler eller andre vandreskader.

MEDALJE

Medaljen består af en kæde, hvori der hvert år isættes nye led. Den første kæde (sølvkæden) fuldføres på 9 år. Derefter påbegyndes en guldkæde.

PRIS

Deltagelse i vandringen koster 2.775 kr. Hvis hele beløbet betales senest den 1. juni, er prisen kun 2.575 kr. Beløbet dækker indkvartering, morgen- og aftensmad, middagssuppe, bagagetransport, medalje og bustransport den ene vej. Dog skal der betales yderligere 125 kr. for bustransport fra Sjælland.

Der er mulighed for overnatning på hostel/hotel/kro i 2 - 4 mands værelser. I så fald er prisen 7.100 kr., og tilmelding og betaling af hele beløbet skal ske senest den 15. april.

Under vandringen kan du bestille bus til hjemrejsen. Såfremt busbilletten er benyttet til Slesvig, koster returbilletten 125 kr., dog 250 kr. til Sjælland.

TILMELDING

Tilmelding sker ved indsendelse af blanketten, der er vedhæftet denne folder, samt et depositum på minimum 500 kr. senest den 17. Maj. Tilmelding kan også ske via Fodslaws hjemmeside: www.fodslaw.dk.

Efter modtagelsen af det indbetalte beløb, får du tilsendt en bekræftelse på tilmeldingen, samt evt. girokort på restbeløbet. Ved tilmelding efter 1. juni kan der ikke garanteres bustransport til Slesvig. Ved afbud refunderes det indbetalte beløb med et fradrag på 500 kr.

Ca. 14 dage før starten vil du få tilsendt en slutinstruktion med oplysninger om startsted m.v., de enkelte dages vandring og evt. bestilt busbillet til Slesvig. Slutinstruktionen kan tillige ses på Fodslaws hjemmeside.

Har du prøvet turen før, så ved du, hvad det drejer sig om. Og har du ikke prøvet før, så tag udfordringen op. Har du spørgsmål, er du velkommen til at ringe til kontoret.

Vi glæder os til at modtage din tilmelding.

TILMELDING TIL HÆRVEJSVANDRINGEN FRA DEN 10. TIL DEN 16. JULI 2011

EFTERNAVN:

FORNAVN:

ADRESSE:

POST.NR.:

BY:

DELTAGER I ÅR FOR: GANG.

NATIONALITET:

BUS NR.: FRA:

TIL SLESVIG DEN 9. JULI

BUS NR.: FRA VIBORG TIL:

DEN 16. JULI

JEG ØNSKER VEGETARMAD

ØNSKER OVERNATNING PÅ HOSTEL/HOTEL/KRO

TILMELDINGSGEBYR/DEPOSITUM KR. _____ BETALT PR.:

BANKOVERFØRSEL GIRO CHECK

TILMELDINGEN REGISTRERES FØRST EFTER MODTAGELSE AF DIN INDBETALING.

DATO

UNDERSKRIFT

