



# 39<sup>ième</sup> Hærvejsvandring

300 km sur le 'Hærvej' jutlandais



DANEMARK

10 – 16 JUILLET 2011



## TRANSPORT EN BUS

Pour le transport en bus vers Schleswig le 9 Juillet, il est possible de prendre le bus à partir des lieux suivantes :

1 Frederikshavn - 2 Hjørring - 3 Hirtshals - 4 Brønderslev - 5 Ålborg -  
6 Hobro - 7 Randers - 8 Århus - 9 Ribe - 11 Varde - 12 Korsbøen - 13 Skive -  
14 Viborg - 15 Herning - 16 Silkeborg - 17 Skanderborg - 18 Horsens - 19 Vejle -  
20 Kolding - 21 Fredericia - 22 Haderslev - 23 Åbenrå - 24 Odense - 25 Holstebro  
- 26 Aulum.

Le prix de participation inclus seulement les frais de transport pour l'aller. Des billets supplémentaires peuvent être achetés sur le chemin pour des prix bas. Les billets peuvent être réservés au moment de l'inscription.

Transport en bus à partir de l'hôtel de ville à Viborg le 16 juillet :

40 Viborg - Slesvig,  
42 Viborg - Odense.

VANDREFORENINGEN FODSLAW  
BORGERGADE 12  
DK-8831 LØGSTRUP

Internet: [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk). E-mail: [admin@fodslaw.dk](mailto:admin@fodslaw.dk)

Tel. +45 86 61 35 88

Horaires d'ouvertures du bureau:  
mardi, mercredi et vendredi 9.00 -13.00  
jeudi 9.00 - 18.00.

Banque: Veuillez virer directement à Nordea Bank Dänemark A/S  
code bancaire 9255, Account no. 2640138523

IBAN DK062000 2640 1385 23  
S.W.I.F.T.: NDEA DK KK

Postal cheque no: 1199 517 9505  
S.W.I.F.T.: DABA DK KK

Les frais bancaires ou postales sont à la charge du payeur.



VANDREFORENINGEN FODSLAW  
BORGERGADE 12  
DK-8831 LØGSTRUP



Foreningen er tilsluttet:

Dansk Motions Forbund  
Det Internationale Folkesportsforbund  
Dansk Firma Idrætsforening



# VANDREFORENINGEN



## VOUS INVITE AU

39<sup>ième</sup> HÆRVEJSVANDRING

DU 10 AU 16 JUILLET 2011

La marche commence à Schleswig et suit le vieille 'Hørvej' jusqu'à Viborg. Sur le chemin nous découvrons la diversité de la nature jutlandaise et de nombreux monuments historiques.

Chaque année 300 randonneurs de l'intérieur du pays et de l'étranger y participent. Au cours des années beaucoup d'amitiés ont été fait par-dessus les frontières. A cause de mesures de sécurité accrues de la part des sapeurs-pompier, l'inscription pour le logement sera fermée à 300 marcheurs en 2011. Environ 45 aides bénévoles assurent que la marche devient une expérience pour la vie pour vous.

### LA MARCHE

Le départ sera dimanche, le 10 juillet à 7h à Schleswig. Les étapes quotidiennes sont entre 46 et 49 km longues, le 2<sup>ème</sup> et 7<sup>ième</sup> étapes plus courtes. Chaque matin nous partons tous ensemble à 8h (le premier et dernier jour à 7h) et le dernier jour une entrée commune est prévue. La vitesse de marche sera max. 7,5 km/h et min. 3,5 – 4 km/h, y compris les pauses. Sur chaque étape il y aura 3 – 4 aires de repos et postes de l'eau.

### LES PROVISIONS

Matin et soir le ravitaillement sera fait par des auberges, pour déjeuner une soupe sera servie. Ces repas ainsi que eau et jus sont tous compris dans le prix. Les autres boissons comme café, thé et lait seront seulement servis le matin, autrement il faut les payer. Sur les aires de repos il est possible d'acheter boissons et nourriture pour les prix basses habituels de Fodslaw. Si vous êtes végétarien, il faut que vous nous le communiquiez lors de votre inscription.

### LA NUIT

Vous passerez la nuit dans des écoles ou dans des stades couverts, la première nuit sera à Schleswig du 9 au 10 juillet et la dernière nuit sera à Thorning du 15 au 16 juillet. Votre sac de couchage, votre matelas pneumatique et tout autre bagage que vous apporterez, seront transportés par camion.

Dans les logements il sera possible d'acheter des boissons et des petits snacks.

Chaque soir vous auriez la possibilité de danser un peu ou seulement d'être avec vos amis.

### SOINS.

Aux endroits où nous passerons la nuit ainsi que les de repos une équipe de soins sera présente. Cette équipe a beaucoup d'expérience dans le traitement des ampoules et autres inconforts rencontrés par les randonneurs.

### MEDAILLE

La médaille est composée d'une chaîne dans laquelle un nouveau maillon est placé chaque année. La première chaîne (en argent) sera fini après 9 ans. Après, vous commenceriez avec la chaîne en or.

### PRIX

La participation à la marche coûte 375 € Si le montant est payé avant le 1 juin, alors le prix sera seulement de 345 € Le montant couvre le voyage en bus jusqu'à Schleswig ou à partir de Viborg, le logement, le petit-déjeuner et le dîner, la soupe à midi, le transport du bagage et la médaille.

Vous aurez néanmoins la possibilité de dormir dans des hôtels ou auberges dans des chambres pour 2-4 personnes. Si vous choisissez cette option, le prix sera 950€ et votre inscription et le montant complet doivent être payés au 15 avril au plus tard.

Au cours de la marche il sera possible de commander votre place dans le bus pour le retour. Si vous avez déjà utilisé votre ticket de bus pour venir à Slesvig, le ticket de retour coûtera 17 €.

### INSCRIPTION

L'inscription sera faite en renvoyant la lettre d'inscription (que vous trouvez à la dernière page) et en payant au moins 67 € jusqu'au 15 mai le plus tard. Vous pouvez également vous inscrire à travers notre site Internet: [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk).

Dans le cas où vous vous décideriez de ne pas participer à la marche après que vous avez déjà payé, le montant que vous avez payé vous serait rendu, moins les 67 €.

14 jours avant le commencement de la marche, vous obtiendrez les dernières instructions, comment la première jour sera organisée, les différentes routes etc.

Vous pouvez également trouver ces informations sur le site de Fodslaw.

Si vous avez encore des questions, vous pouvez toujours téléphoner au bureau.

Nous nous réjouissons de votre inscription.

INSCRIPTION À L' "Hærvejsvandring" DU 10 AU 16 JUILLET 2011

NOM DE FAMILLE:

PRÉNOM:

ADRESSE:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

LIEU:

JE PARTICIPE POUR LA / FOIS. NATIONALITÉ:

BUS NR.: DE: À SCHLESWIG LE 9 JUILLET

BUS NR.: DE VIBORG À: LE 16 JUILLET

NOURRITURE VÉGÉTARIENNE S.V.P

JE PRÉFÈRE DORMIR DANS DES HÔTELS OU AUBERGES

FRAIS D'INSCRIPTION EUR \_\_\_\_\_ PAYÉ PAR: \_\_\_\_\_

L'INSCRIPTION SERA SEULEMENT VALABLE DES QUE NOUS RECEVRONS LE FRAIS D'INSCRIPTION.

DATE

SIGNATURE

